

デイケア通信

4月号

令和7年4月1日発行

手稲あんじゅ通所リハビリテーション事業所・手稲あんじゅ介護予防通所リハビリテーション事業所

デイケア初!

『野菜の詰め放題』を実施いたしました!

野菜が入った箱を3人程度で囲み、1回2分程度の時間制限の中で『野菜の詰め放題』を行いました。楽しそうな表情や真剣な表情、みなさまそれぞれの表情で野菜を詰めておりました! 「なかなか入らないね」や「楽しいね」等の声が聞かれました。(右下QRコードから動画をご覧ください。)



シチューに变身♪



～事業所からお知らせ～

『継続は力なり』

- リハビリや運動を継続して行うことで、身体機能の維持・向上を目指していけるよう、上半期(4月から9月まで) **利用予定日は休まず通う!!** にチャレンジしてみませんか?

利用予定日が、受診やショートステイ等と重なる際は、職員にご相談ください。振替利用を検討いたします。

休まず通った方には、何か良いことがあるかも😊

デイケアに関するご質問、ご意見などがございましたら、お気軽にご連絡ください。

また、QRコードからLINEでの受付も可能です。こちらも是非ご活用ください。

連絡先: (011) 685-8200

担当: 支援相談員 橋本 千恵

【QRコードはこちら】 《野菜詰め放題動画》



今月のレクリエーション（予定）

[令和7年4月]

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	たけのこ狩り ゲーム	たけのこ狩り ゲーム	たけのこ狩り ゲーム	輪投げ	輪投げ
7	8	9	10	11	12
射的	射的	射的	めくって めくって	めくって めくって	めくって めくって
14	15	16	17	18	19
たたいてポン！	たたいてポン！	たたいてポン！	カゴ入れ ピンポン	カゴ入れ ピンポン	カゴ入れ ピンポン
21	22	23	24	25	26
のっけてゲーム	のっけてゲーム	のっけてゲーム	たけのこ狩り ゲーム	たけのこ狩り ゲーム	たけのこ狩り ゲーム
			誕生週間	誕生週間	誕生週間
28	29	30	★ 教えて！レクリエーション ★ ○△□ゲーム (2025年4月28、29、30日(月、火、水)実施予定) 【内容】… 段ボールの板にくり抜かれた、大きさの違う○△□の 穴をめがけて、お手玉を投げ入れるレクです。 【効果】… 対象物を捉え、投げ入れるまでの距離や力加減を同時 に考えることで、脳のトレーニングの効果が期待できま す。		
○△□ゲーム	○△□ゲーム	○△□ゲーム			
誕生週間	昭和の日/誕生週間	誕生週間			